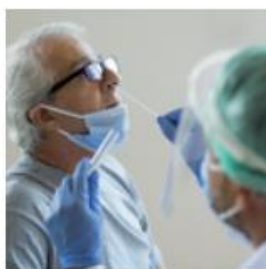




www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 100 ▶ novembro 2021

▶ NOTÍCIAS



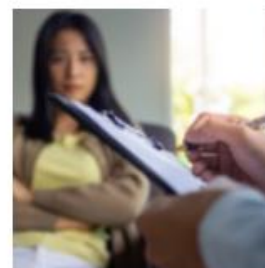
Visitas e acompanhantes de doentes internados devem apresentar teste negativo à Covid-19

Na sequência da declaração de situação de Calamidade, no âmbito da pandemia da doença Covid-19, o Centro Hospitalar de Leiria alerta que a partir de amanhã, dia 1 de dezembro, as visitas e acompanhantes de doentes internados devem apresentar obrigatoriamente um teste negativo à Covid-19, mesmo que estejam vacinados, ou o certificado digital de recuperação.



Centro Hospitalar de Leiria cria Serviço de Psicologia Clínica

O Centro Hospitalar de Leiria acaba de criar o Serviço de Psicologia Clínica, um serviço de apoio à prestação de cuidados, numa perspetiva de cuidados de saúde integrados, com autonomia científica, técnica e funcional.



CHL assinala Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres com vídeo

A Comissão de Humanização do Centro Hospitalar de Leiria assinalou, no dia 25 de novembro, o Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres com um vídeo de sensibilização, protagonizado por colaboradores da instituição.



Centro Hospitalar de Leiria abre três novas consultas no Serviço de Pneumologia



Centro Hospitalar de Leiria tem um novo angiógrafo digital no Serviço de Imagiologia



CHL já iniciou a vacinação da terceira dose contra a Covid-19 dos seus profissionais



› Brevemente no CHL

Dia Mundial de Luta Contra a SIDA
- 1 de dezembro

Dia Internacional dos Portadores
de Alergia Crónica - 3 de dezembro



Dia Internacional do Voluntariado -
5 de dezembro

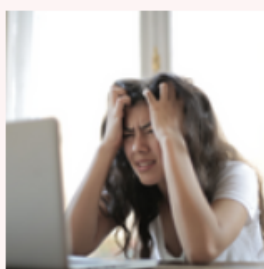


› Dicas



Será que as doenças reumáticas só afetam os mais velhos?

Embora a maioria das pessoas associe doenças reumáticas ao envelhecimento, a realidade não é essa. As doenças reumáticas podem afetar ambos os sexos e todos os grupos etários. As idades de acometimento são variadas e há doenças que se iniciam na infância como a Artrite Idiopática Juvenil, o Lúpus Eritematoso Sistémico ou a doença de Kawasaki. Saiba tudo sobre doenças reumáticas aqui.



O que são as reações ao stress?

Tal como acontece na maioria das situações relativas a contextos vivenciais, torna-se fundamental definir conceitos e distinguir o stress enquanto resposta ou reação natural aos acontecimentos, num contexto adaptativo, por vezes motivador de resposta, e o stress desadaptativo, difícil de gerir, e com impacto funcional nas atividades de vida. Clique para continuar a ler.



Os dias frios vieram para ficar!

A exposição ao frio intenso, particularmente durante vários dias consecutivos, pode contribuir para a transmissão de doenças infecciosas do aparelho respiratório e provocar lesões relacionadas com o frio. O enregelamento e hipotermia entre outros problemas de saúde graves que podem obrigar a cuidados médicos de emergência. Descubra como se pode proteger contra o frio.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook